

مشخصات فردی:

آرزو عظیم زاده پارسی، متولد: 1350/5/6، تهران، متأهل و دارای یک فرزند

سوابق تحصیلی:

روانشناسی عمومی، کارشناسی، 1380، دانشگاه پیام نور تهران
روانشناسی شخصیت، کارشناسی ارشد، 1382، دانشگاه آزاد اسامی کرج

سابقه شغلی:

همکاری با دانشگاه پیام نور تاکستان از تاریخ 86/7/1 تا کنون با سمت هیات علمی (مربی)
مسئول دفتر برنامه ریزی 1389
مسئول مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه پیام نور تاکستان
مشاور و درمانگر (دارای پروانه اشتغال از سازمان نظام روانشناسی)

سابقه علمی:

مقاله های ارائه شده در کنگره ها و همایش ها:

- تاثیر بازی های رایانه ای- ویدیویی بر خاقیت کودکان و نوجوانان شهر قزوین، همایش بازی های رایانه ای و اثرات روانی- اجتماعی آن، دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)، 1386
- بررسی رابطه بین باورهای غیر منطقی و نارضایتی زناشویی در زنان خوابگاه های دانشگاه صنعتی شریف، کنگره نقش زن در سلامت خانواده و جامعه، دانشگاه الزهراء، 1388
- سبک های شناختی و رفتار اطاع یابی، کنگره چشم اندازهای جدید در روانشناسی، دانشگاه شهید بهشتی، 1389
- رابطه ی جهت گیری مذهبی (درونی و بیرونی) با رضایت زناشویی در دانشجویان متأهل، همایش روانشناسی خانواده، مردشت 1390،
- ارتباط سبک های مقابله و سلامت عمومی بین کارکنان دانشگاه پیام نور قزوین، همایش رویکردهای نوین در حفظ و ارتقای سلامت، آسنارا، 1390،
- رابطه جهت گیری مذهبی درونی و بیرونی با سلامت عمومی دانشجویان، همایش روانشناسی و خانواده، کرمانشاه، 1391
- پیش بینی اعتماد اجتماعی بر اساس مدل پنج عاملی شخصیت در دانشجویان، کنگره علوم تربیتی و آسیب های اجتماعی، دانشگاه تهران، 1393
- پیش بینی طرحواره های ناسازگار اولیه بر اساس سبک دلبستگی در دانشجویان دارای شکست عشقی، کنگره بهداشت روانی دانشجویان، اصفهان، 1393
- پیش بینی فرسودگی تحصیلی بر اساس خودکارآمدی در دانشجویان، همایش توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی مطالعات اجتماعی و فرهنگی، 1393
- پیش بینی کمال گرایی بر اساس مدل پنج عاملی شخصیت در دانشجویان، دومین کنگره بین المللی علوم رفتاری، 1394
- بررسی اثربخشی آموزش بازی درمانی کودک محور به مادران در کاهش پرخاشگری کودکان 5-10 سال، اولین کنگره علمی و پژوهشی سراسری توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی، جامعه شناسی و علوم فرهنگی اجتماعی ایران، 1394
- تاثیر پردازش اطلاعات بر مدیریت دانش کارکنان دانشگاه، ششمین کنفرانس ملی و دومین کنفرانس بین المللی مدیریت دانش، 1394
- اثر بخشی زوج درمانی هیجان مدار و خود تنظیم گر بر سازگاری زناشویی، سبک زندگی و خانواده پایدار، 1395
- تاثیر آموزش باورهای ارتباطی و تغییر سبک های حل تعارض بر کاهش دلزدگی زناشویی در زنان دانشجو با توجه به فرهنگ، فرهنگ، آسیب شناسی روانی و تربیت، 1396
- نقش واسطه ای نگرانی و ناگویی هیجانی در رابطه بین نظم دهی شناختی هیجان و اضطراب، ششمین کنگره انجمن روانشناسی ایران، 1396

- بررسی تطبیقی پایه های نظری و اولین تفکر غیر عقلانی مکتب رفتار درمانی0عقلانی هیجانی آلبرت الیس با آموزه های دین ، اولین کنفرانس بین المللی آموزش و پرورش تطبیقی اسلام، 1396
- رابطه ویژگی های شخصیتی، پرخاشگری و ادراك خطر رانندگی با رانندگی پرخطر، سومین کنگره ملی روان شناسی ایران، 1396
- تاثیر درمان فراشناخت بر باورهای فراشناخت، فرانگرانی و اضطراب فراگیر مطالعه تک آزمودنی، دهمین کنگره بین المللی روان درمانی، 1397
- تاثیر مداخله مثبت نگر بر ذهن آگاهی و تنظیم هیجانی، سومین همایش ملی روانشناسی تعلیم و تربیت و سبک زندگی، 1398
- اثر بخشی زوج درمانی هیجان مدار بر کاهش دلزدگی زناشویی، چهارمین کنگره ملی انجمن علمی روانشناسی خانواده ایرانی، ۱۴۰۱
- تاثیر آموزش مبتنی بر ذهن آگاهی بر رفتار رانندگی پرخطر رانندگان مبتلا به اختلال کمبود توجه – بیش فعالی، نوزدهمین کنفرانس بین المللی مهندسی حمل و نقل، ۱۴۰۱

مقاله های چاپ شده در نشریات علمی پژوهشی:

- فرسودگی شغلی میان کارکنان و اساتید دانشگاه پیام نور استان قزوین، بیک نور، 1389
- بررسی ارتباط بین مولفه های مدل پنج عاملی شخصیت و احساس شادکامی در دانشجویان، روانشناسی تربیتی ، 1390
- رابطه ویژگیهای شخصیتی، با رفتارهای پرخاشگرانه در رانندگان وسایل نقلیه سواری، مطالعات پژوهشی راهور، 1397
- الگوی ساختاری رابطه ی جهت گیری مذهبی و نشانه های سلامت روانی با میانجیگری خوشبینی در دانشجویان دختر، روانشناسی و دین، ۱۳۹۹
- اثربخشی آموزش خودشفقتی ذهن آگاهانه بر رفتار رانندگی پرخطر، فصلنامه علمی راهور، ۱۴۰۱

طرح های پژوهشی:

- فرسودگی شغلی میان کارکنان و اساتید دانشگاه پیام نور استان قزوین، 1387
- بررسی ارتباط بین مولفه های مدل پنج عاملی شخصیت و احساس شادکامی در دانشجویان، 1390

کارگاه های برگزار شده:

- سخنرانی با عنوان سبک زندگی سالم، پیام نور تاکستان، 1392، 1393
- اصول درمان در رویکرد شناختی- رفتاری، پیام نور تاکستان، 1392، 1393، 1394، 1396
- اصول درمان در رویکرد فراشناخت، پیام نور تاکستان، 1394
- مشاوره پیش از ازدواج، پیام نور تاکستان، 1394
- فرزند پروری، پیام نور تاکستان، 1394
- فوبیای اجتماعی ، پیام نور تاکستان، 1394
- وسواس، پیام نور تاکستان، 1394
- بهبودی پس از طلاق، پیام نور قزوین، 1400